

Diarrhées aiguës

Les diarrhées aiguës sont le plus souvent d'origine virale, très contagieuses, fréquentes, couvant entre 24 et 48h et durant entre 3 et 9 jours en moyenne.

Les symptômes cliniques peuvent associer diarrhée, nausées et vomissements (80-90% des cas), fièvre (30 à 50% des cas), maux de ventre et fatigue.

Le risque principal de la diarrhée est la déshydratation

Le principal critère de déshydratation chez l'enfant est la perte de poids

- Chez l'enfant de moins de 5 ans, la **solution orale de réhydratation (SOR)** - qui apporte les sels minéraux et le sucre nécessaires - est le seul traitement du risque de déshydratation. Elle peut également être utilisée chez l'adulte
- La **SOR** est à proposer souvent, à volonté, plusieurs fois par heure
- En cas de vomissements chez l'enfant : donner une cuillère à café de la SOR toutes les 2 à 3 minutes
- Tous les autres traitements médicamenteux n'ont aucune efficacité sur le risque de déshydratation
- Les sodas de type « cola » peuvent aggraver la diarrhée et donc la déshydratation
- **L'alimentation est maintenue, normale, sans obligation d'arrêter les laitages. L'allaitement maternel ne doit pas être interrompu**

Certaines situations justifient un avis médical rapide

- Enfants de moins de 6 mois et personnes âgées
- Prise de médicaments pour la tension artérielle ou pour le diabète
- Retour d'un voyage récent à l'étranger
- Présence de vomissements, de fièvre, refus de toute alimentation
- Présence de sang dans les selles
- Perte de poids de plus de 5 % par rapport à avant la maladie (il faut peser régulièrement les nourrissons)
- Soif intense, absence de larme
- Baisse de l'état général : troubles de la conscience, un enfant qui ne joue plus, comportement inhabituel, somnolence
- Yeux cernés, enfoncés

L'odeur, le nombre de selles ou de vomissements ne sont pas des critères de gravité

Prévention de la transmission

Se laver les mains régulièrement, plusieurs fois par jour, entre chaque selle et avant les repas

Laver régulièrement les sanitaires et les linges (sous-vêtements, draps)