

les Trousses d'Urgence d'un Généraliste

Philippe MICHEL

8 avril 2003

Les médicaments de la valise usuelle ont été classés en 3 catégories selon la fréquence de leur usage :

Médicaments d'usage quotidien ou presque	***
Médicaments servant rarement	**
Médicaments d'usage exceptionnel mais dont on ne peut se passer	*
Trop récent pour se prononcer	??

Matériel diagnostique

- 1 stéthoscope;
- 1 brassard à tension adulte;
- 1 otoscope et ses spéculums;
- 1 lampe et des abaisse-langues;
- 1 marteau de Babinsky;
- 1 débinètre de pointe et ses embouts en carton;
- 1 spéculum gynécologiques avec lubrifiant et doigtiers*;
- 1 boîte de bandelettes urinaires 8 item MULTISTICK 8 SU ® (!!! se périme rapidement);
- 1 boîte de bandelettes à glycémie capillaire avec ses lancettes et un lecteur électronique si vous êtes daltonien et riche.

Matériel thérapeutique

- 5 seringues de 2 cc
- 5 seringues de 5 cc
- 2 seringues de 10 cc
- 10 aiguilles à IM
- 10 aiguilles à SC
- 10 aiguilles à IV
- Compresses stériles et non stériles
- Tulle gras*
- Mèches*
- Désinfectant cutané iodé
- Boîte à aiguilles sales
- garrot
- Pansements tout prêt
- sparadrap
- 1 paire de ciseaux à tout faire
- 1 pince de Kocher
- 1 pince à disséquer
- 1 boîte à suture avec fils 0 / 0,2 / 0,4 / 0*
- Gants stériles*
- Chambres pour aérosol de Béta-stimulant adulte et enfant*
- 2 lignes de perfusion simples*

Les instruments marqués d'un * peuvent rester dans un sac dans la voiture, avec des réserves d'ordonnances, feuilles de maladie, stylos, etc

Administratif

- 2 blocs d'ordonnances;
- Ordonnances bizones pour ALD;
- Feuilles de maladie;
- Ordonnancier sécurisé pour les toxiques si les ordonnances usuelles ne le sont pas;
- Arrêts de travail;
- Prise en charge de transport;

- Certificats de décès*;
- Modèle à recopier pour les certificats d'HDT et de PO*;
- Numéros de téléphone hôpitaux, cliniques etc.
- 2 stylos;
- Feuilles II d'accident de travail;
- Enveloppes;
- Dictionnaire de médicaments type DOROZ ou GNP (le VIDAL visite est vraiment trop succinct);
- tampon (pour les remplaçants, faites tamponner les feuilles d'ALD, d'AT etc.

Je conseille d'ailleurs aux remplaçants professionnels de se faire faire un tampon auto-encreur avec marqué « *Docteur J. DUPONT remplaçant* », que de temps gagné !

Médicaments

AINS - Antalgiques

COLTRAMYL inj	thiocolchicoside	4 ampoules	**
PROFÉNID inj	kétoprofène	4 ampoules	***
ACUPAN	néfopam	4 ampoules	**
MORPHINE inj		2 ampoules	*
PARACÉTAMOL po		10 comprimés	**
PARACÉTAMOL-CODÉINE po		10 comprimés	***
CODENFAN	Codéine (pédiatrique)	1 flacon	**
BI-PROFÉNID po	kétoprofène	10 comprimés	*
MYOLASTAN po	tétrazépam	10 comprimés	**

Neuro - Psychiatrie

VALIUM inj	diazépam	4 ampoules	**
TRANXÈNE 50 mg inj	clorazépate	2 ampoules	*
STILNOX po	zolpidem	10 comprimés	***
XANAX 0,5 mg po	alprazolam	10 comprimés	***
HALDOL inj	halopéridol	4 ampoules	*

Gastro - entérologie

PRIMPÉRAN inj	métoclopramide	4 ampoules	***
SPASFON inj	phoroglucinol	4 ampoules	***
PRIMPÉRAN po	métoclopramide	10 comprimés	***
PRIMPÉRAN gouttes	métoclopramide	1 flacon	***
IMODIUM po	lopéramide	10 comprimés	**
SPASFON po	phoroglucinol	10 lyocs	***

Cardiologie

ADRENALINE 1 mg		4 ampoules	*
ATROPINE 0,5 mg		4 ampoules	*
NATISPRAY	trinitrine	1 spray	*
BURINEX 2 mg inj	bumétadine	2 ampoules	*

Divers

XYLOCAÏNE 2 %	lidocaïne	2 flacons	**
XYLOCAÏNE 2% Adrenaline		2 flacons	*
XYLOCAÏNE spray	lidocaïne	2 flacons	*
XYLOCAÏNE gel	lidocaïne	1 tube	*
XYLOCAÏNE naphtazoline		2 flacons	**
Collyre désinfectant		5 unidoses	*
Collyre anesthésique		5 unidoses	*
DIAMOX inj	acétazolamine	2 flacons + solvant	*
GLUCOSE 30% 20 cc		4 ampoules	
Eau PPI 5 cc		4 ampoules	*

N'oubliez pas l'électrocardiographe avec du papier et des piles de rechange ainsi que les chambres pour les aérosols de bétastimulants pour enfant et adulte, tout cela peut rester dans le coffre de la voiture.

Dans la trousse, j'ai aussi quelques médicaments usuels (antibiotiques, AINS, anti-émétiques . . .) pour dépanner les familles et leur éviter de courir à la pharmacie de garde à 3 heure du matin avec le petit détour obligatoire par le commissariat.