

## **1. AGENDA**

N°tél:

SAMU-15

AMBULANCES (trouvables par régulateur 15)

CARDIO: 42 85 10 91, 45 27 10 10

LABO D'URGENCE: 46 08 11 11

CPOA: 46 65 80 00

SOS PSY: 47 07 77 92

GMP: 42 72 88 88

HOPITAL DU SECTEUR (BICHAT 40 25 80 80)

SOS DENTISTE: 43 37 51 00

CENTRE ANTI POISONS: 40 37 04 04

## **2. LIVRES**

VIDAL VISITES

DOROSZ 92

Guide des certificats médicaux

## **3. MATERIELS**

tensiomètre, stéthoscope

marteau réflexe

Canule de Gedel

Seringue à insuline

Dextro + lancettes

Boîte de petite chirurgie

Bistouris

Doigtiers

Vaseline

Fer à repasser AMG

Thermomètre

Gants

Fils à sutures, stéristrips

Pinces

## **4. MEDICAMENTS**

G30 ou sucre

ADRENALINE (1 rinçure en IV ou 1/2 amp SC)

TEMGESIC

SPASFON

AINS

ASPIRINE

VALIUM

BARALGINE (?)

MORPHINE SC

CODOLIPRANE

LASILIX

BRICANYL inj + Ventoline Spray

SOLUMEDROL (ou SOLUDECADRON, HYDROCORTISONE..)

CELESTENE GOUTTES

VALIUM ((+ canule rectale enfants

DICYNONE INJ

EQUANIL

DOGMATIL, BARNETYL inj

PRIMPERAN

SALBUTAMOL

TANGANIL inj

POLARAMINE inj

BZD  
 ADALATE 20 LP OU 10  
 NATISPRAY OU RISORDAN 5  
 PRIMPERAN  
 STEDIRIL  
 MECHES COALGAN  
 AINS  
 LASILIX  
 IMODIUM  
 ASPEGIC

Formathon 2005  
 La trousse d'urgence du médecin généraliste

## La trousse d'urgence du médecin généraliste

### Dr Goldstein

#### VISEE CARDIO-VASCULAIRE

MEDICAMENTS	QUANTITE	INDICATIONS
ADRENALINE (Ampoules 1mg)	3 à 4	- Arrêt circulatoire : 1mg IV - Choc anaphylactique : 1 mg dans 10 ml ; 1 à 2 ml IVD
ATROPINE (Ampoules 0,5 mg)	3	Bradycardie : 0,5 à 1 mg IV/IM
KARDEGIC (160 mg) HBPM (seringues)	1 à 2 1 à 2	Angor : 1 sachet Suspicion thrombose MI
DERIVES NITRES Spray	1 flacon	OAP avec HTA 1 à 2 bouffées Angor : 1 à 2 bouffées
URIPIDIL Gélules 30 mg	10	HTA Sévère : 1 gélule

#### ANTIBIOTIQUES

MEDICAMENTS	QUANTITE	INDICATIONS
CEFTRIAXONE Ampoule 1 mg	2	Purpura Fulminans Epiglottite aigue 50mg/kg

#### DIURETIQUES

LASILIX (ampoules 20 mg)	8	OAP : 1 amp IVD
BURINEX (ampoules 2mg)	2	

#### BETA-STIMULANTS

BRICANYL (Ampoules 0,5 mg)	4	Asthme aigu 1 amp sous-cut
SALBUTAMOL -Aérosol(ventoline,maxair, aéromir...) - Turbuhaler - Diskus	1	2 bouffées dans chambre d'inhalation

#### CORTICOIDES

- BETAMETHASONE CELESTENE	4 à 6	Œdème de QUINCKE` 1 amp IVD
------------------------------	-------	--------------------------------

(Ampoules 4 ou 8 mg) SOLUDECADRON (Ampoules 4 mg)		
- METHYLPREDNI-SOLONE SOLUMEDROL (Ampoules 20 et 40 mg)	3	Asthme Aigu 1mg/Kg dans 250 cc SSI

#### AINS

KETOPROFENE (Ampoules 75 mg)	3	Colliques néphrétiques
DICLOFENAC (Ampoule 100 mg)	3	Rhumatologie
ASPEGIC (Ampoules 500 mg)	1 à 2	Traumatologie

#### ANTALGIQUES

ASPEGIC PARACETAMOL AINS	SACHETS COMPRIMES	
MORPHINE Ampoules 1mg	5	IM : 5 à 10 mg IV : Titration : 1 mg dans 10 ml SSI
SPASFON Ampoules 40 mg	3	1 amp IM ou IV

#### SEDATIFS

ANXIOLYTIQUES	2	1 amp IM profonde
- TRANXENE : Amp 50 mg	2	1 amp IM (1 à 2 mg/kg)
- ATARAX : Amp 100 mg	10	- à 1 cp sub-lingual
- XANAX : cps 0,25 et 0,50 mg		
AGITATION	3	- à 1 amp IM
- TERCIAN (Ampoules 50 mg)		

#### ANTICONVULSIVANTS

- VALIUM Ampoules 10 mg + canules IR	3	Convulsions : 10 mg IM Convulsions hyperthermiques enfant : 0,5 m. kg intra-rectal
-RIVOTRIL	2	Convulsions : 1 mg IM

#### HYPERGLYCEMIANTS

GLUCOSE 30 % Glucometer Bandelettes	3	IVD lente jusqu'au réveil
---	---	---------------------------

#### AUTRES

ANTIEMETISANTS - VOGALENE (Amp 10 mg) - PRIMPERAN (Amp 10 mg)	3 à 5
ANTIVERTIGINEUX - TANGANIL	2
MYORELAXANTS - COLTRAMYL (Amp 4 mg)	3



#### KIT PERFUSION

Gants

Antiseptique : Bétadine, biseptine...

Garrot , Cathéters, tubulures, seringues, aiguilles

☐ Compresses stériles, sparadrap, pansements, bandes  
 Solutés : cristalloïdes : Sérum Salé Isotonique  
 HYPOVOLEMIE = PERFUSION  
 KIT PLAIES  
☐ Boîte à suture et fils  
 Antiseptique  
 Compresses stériles, pansements, bandes, sparadrap  
 KIT VENTILATION  
☐ Peak-Flow  
 Canules de MAYO : 2 tailles adultes et enfant  
 Chambres pour inhalation : adulte et enfant  
 Ambu

Voici les résultats d'un questionnaire envoyé à chacun des participants du D.U de médecine générale sur le contenu de leur trousse d'urgence.

<b>Nombre de réponses</b> : 9 (2 ne font jamais de visite à domicile)	
<b>Exercice :</b>	
En milieu urbain	: 9
En milieu semi-rural	: 0
En milieu rural	: 0
<b>Contenu de la trousse :</b>	
<b>Les outils diagnostiques cités :</b>	
Stéthoscope :	7
Appareil à tension :	7
Marteau à réflexe :	6
Otoscope et spéculum d'oreille :	7
Abaisse langue :	5
Doigtiers :	4
Bandelettes urinaires :	3
Gants en latex :	2
Glucometer :	2
Mètre-ruban :	3
Thermomètre :	1
Règle à ECG :	1
ECG :	1
Doigtiers :	1
Vidal :	1
Dorosz :	1
<b>Les urgences : situations et conduites à tenir :</b>	
- Collapsus, choc - Arrêt cardio-circulatoire - Détresse ventilation - Hémorragies - Crises coronariennes - Phlébite, ischémie aiguë des membres inférieurs	

- OAP, insuffisance cardiaque
- Hémorragie du post-partum
- Toxémie gravidique
- Convulsions
- Pertes de connaissance
- Poussée hypertensive
- Epiglottite
- Laryngite
- Paludisme
- Purpura
- Intoxications médicamenteuses
- Acidocétose, coma hyperosmolaire
- Hypoglycémie
- Urgences alcooliques
- Brûlures étendues
- Glaucome
- Asthme
- Allergie
- Douleurs
- Coliques néphrétiques
- Agitation
- Anxiété etc...

**Les médicaments cités :**

Acupan	2	Lasilix	7 +++
Adalate	3	Lexomil	3
Adalate LP 50	1	Lovenox 40	1
Adrenaline	3 +++	Loxapac	1
AINS	1	Loxen	1
Altim	1	Methergin	1
Amoxicilline injectable, per os et pédiatrique	1	Natispray	3
Anxiolytiques	1	Netromycine 50	1
Aspegic 250	1	Nubain	1
Aspegic injectable	1	Polaramine	2
Atarax	1	Primperan	4 +++
Atarax	1	Risordan	2
Azantac	1	Rivotril	1
Baralgine ("périmée")	1	Sérum phy	1
Bricanyl aérosol	1	Soludécron	1
Bricanyl pour inhalation	1	Solumedrol	1
Bricanyl injectable	1	Spasfon	4 +++
Calcibronat	1	Tanganil injectable	1
Celestene gouttes	3	Temgesic	1
Coltramyl	2	Tiapridal injectable	1
Coramine glucosée	1	Topalgic	1
Debridat injectable	1	Tranxene 20	1
Dérivés nitrés sub linguaux et en patch	4 +++	Valium 10 injectable (2 avec canule rectale)	5 +++
Emla crème	1	Valium 5	1
Exacyl	1	Ventoline injectable	1
Fraxiparine	1	Ventoline spray	2
Glucagon Novo	1	Ventoline avec "aérochambre"	1
G 30%	1	Visceralgine	2
Heptamyl	1	Vogalene	3
Hydrocortisone	1	Voltarene	5 +++

	Xylocaïne 1%	1
--	--------------	---

Ce petit questionnaire a montré qu'il y avait autant de trousse de médecins !!!

3 médecins sur 9 disposaient d'une trousse de second recours ou de matériel dit de réanimation.

Un médecin avait :

- 1 ambu, une couverture de survie, 1 "life way"
- "pour le suivi de matchs de football américain sur le terrain", un sac de sport qui contient : compresses, bandes, pansements divers, collier cervical, attelles, gants, pommades, AINS, décontracturants, cryogel, ciseaux, élastoplastes (1 fois par an)

Un autre médecin avait du matériel de perfusion et un ambu (jamais utilisé)

Un troisième médecin qui ne fait pas de visite à domicile mais qui intervient pour les urgences dans un ministère disposait de :

- Défibrillateur (jamais utilisé)
- Matériel d'aspiration
- Oxygène (3 à 4 fois par an)
- Respirateur
- Matériel d'intubation et ballon d'insufflation
- Soluté de remplissage

MEDICAL78.COM

SITE DES PROFESSIONNELS DE SANTE DU CHESNAY

OUTILS WEB  
ACCUEIL

ANNUAIRE MEMBRES

MAIL

LA TROUSSE D'URGENCE DU MEDECIN GENERALISTE

-----

LA TROUSSE D'URGENCE DU MEDECIN GENERALISTE

Nom

Présentation Indication Posologie

Primperan® inj (Métoclopramide) amp 10 mg anti-émétique 1 amp. IVD

Vogalène® Lyoc (Métopimazine) cp 7,5 mg anti-émétique 1 cp sub-lingual  
 Tanganil® inj (Acétyl-leucine) amp 500 mg anti-vertigineux 1 amp IVD lente  
 Bricanyl® inj (Terbutaline) amp 0,5 mg asthme A: 1 amp/sc-E: 1/4 amp/15 kg  
 Ventoline (Salbutamol) flac 50 mg asthme A: 1 ml/4cc ClNa-E: 0,03 ml/kg  
 Ventoline spray asthme 1 à 8 bouffées  
 Célestène® (Bétaméthasone) amp 4 mg asthme/allergie 4 à 8 mg  
 Solupred® (Prednisolone) cp 20 mg asthme/allergie fonction du poids  
 Aspegic® 500 (A.a.salicylique) scht 500 mg cardio 1 sachet  
 Lopril® 50 mg (Captopril) cp 50 mg cardio: HTA 1/2 cp sublingual  
 DHE (Dihydroergotamine) amp 1 mg cardio/migraine 1 amp/1 mg IM/SC/IV  
 Natispray® 40 (Trinitrine) 0,40 mg/bouffée cardio angor 2 bouffées (cf. TA  
 Adrénaline inj (Epinéphrine) amp 1 mg cardio arrêt 1 à 3 mg IVD  
 Atropine inj (Atropine) amp 0,5 mg cardio bradycar > 0,5 mg IVD  
 Lasilix® 40 (Furosémide) cp 40 mg cardio: OAP 1 mg/kg  
 Lasilix® inj amp 20 mg cardio: OAP 1 mg/kg  
 Fraxiparine® (Nadroparine cal.) amp 0,8 ml cardio: thrombose 1 ml/10 kg  
 Atarax® (Hydoxyzine) amp 100 mg cardio: TSV 1 amp IVD/diluée 10 ml eau  
 Aspégic® 1000 (A.a.salicylique) amp 1g douleur 1 amp IVD  
 Di-Antalvic®  
 (Dextropropoxyphène + paracétamol) gélule douleur 2 gélules  
 Morphine (Chlor. morphine) amp 10 mg 1 cc douleur 0,01 mg/kg = 0,1 ml/kg  
 Paralyoc® (Paracétamol) cp 500 mg douleur fonction du poids  
 Pro-Dafalgan® flac 2 g douleur 1 flac IVD  
 Profénid® inj (Kétoprofène) flac 100 mg douleur 1 amp IVD/solvant Spasfon®  
 Spasfonl® inj (Phloroglucinol) amp 40mg douleur 2 amp IVD  
 Spasfon Lyoc® cp douleur  
 Novésine® collyre (Procaïne) douleur cornéenne  
 Exacyl® inj (Acide tranéxamique) hémorragie usage local  
 Xylocain® 1 % (Lidocaïne) 10 mg/cc matériel usage local  
 G 30 % amp 10 cc (3 g/ar) métabolique (hyp) 1 à 2 amp IVD  
 Valium® inj (Diazépam) amp 10 mg neurologie (épilepsie) 1/2 amp à ren. si persiste  
 Tercian® 50 (Cianémazine) amp 50 mg psy agitation 1/2 à 1 amp IM  
 Tercian® 25 (Cianémazine) cp 25 mg psy agitation 1 cp  
 Tranxène® inj (Clorazépate) amp 50 mg psy agitation 1 amp IM  
 Xanax® (Alprazolam) cp 0,50 mg psy anxiété 1 à 2 cp  
 Imovane® (Zopiclone) cp psy: insomnie 1 à 2 cp  
 Gélofusine® flac 500 ml remplissage fonction de la clinique  
 Amoxycilline (Amoxicilline) amp 1 g s. infectieux fonction clinique  
 Amoxycilline (Amoxicilline) cp 500 mg s, infectieux fonction clinique  
 Imodium® (Lopéramide) gtes/gélules s. infectieux  
 (diarrhée aiguë) A: 2 gél/E : 10 gtes/kg > 2 ans  
 Oflocet® (Ofloxacin) cp 200 mg s. infectieux  
 Rocéphine® (Ceftriaxone) amp 1 g s. infectieux  
 Rulid® (Roxithromicine) cp 150 mg s. infectieux  
 Sérum physio amp 10 ml sol. istonique



## Proposition de contenu d'une trousse d'urgence destinée au généraliste

<i>AINS</i>	diclofénac amp. 75 mg/3 ml (i.m.)
<i>Antibiotique</i>	- amoxicilline 1 g (i.m.) - céfuroxime 750 mg (i.m. et i.v.)
<i>Analgésique</i>	- paracétamol à usage oral - morphine amp. 10 mg/1 ml (s.c. - i.m. - i.v.)
<i>Antagoniste morphinique</i>	naloxone amp. 0,4 mg/1 ml (i.m. - i.v. - s.c.) (actuellement non disponible en Belgique)
<i>Antiagrégant</i>	acide acétylsalicylique compr. efferv. d'environ 300 mg
<i>Antiangoreux</i>	dinitrate d'isosorbide compr. sublingual 5 mg
<i>Antiarythmique</i>	- vérapamil amp. 5 mg/2 ml (i.v. lente) - aadénosine amp. 6 mg/2 ml (i.v. rapide)
<i>Anticholinergique</i>	atropine amp. 0,5 mg/ml (i.v.)
<i>Antiémétique</i>	métoclopramide amp. 10 mg/2 ml (i.m. - i.v.)
<i>Antiépileptique</i>	- diazépam amp. 10 mg/2 ml (i.v. ou par voie intrarectale à l'aide d'une rectiole) - lorazépam amp. 4 mg/1 ml (i.v.)
<i>Antihistaminique H<sub>1</sub></i>	prométhazine amp. 50 mg/2 ml (i.m.)
<i>Antipsychotique</i>	halopéridol amp. 5 mg/1 ml (i.m.)
<i>Anxiolytique</i>	benzodiazépine orale (durée d'action intermédiaire)
<i>Bronchodilatateur</i>	- salbutamol aérosol doseur - bromure d'ipratropium aérosol doseur
<i>Corticostéroïde</i>	- méthylprednisolone amp. 125 mg/2 ml (i.m. - i.v.) (de préférence sans agent conservateur) et compr. 32 mg - bétaméthasone 0,5 mg/ml
<i>Diurétique</i>	furosémide amp. 20 mg/2 ml (i.m. - i.v.)
<i>Médicament hyperglycémiant</i>	- glucagon amp. 1 mg/1 ml (i.m. - i.v. - s.c.) - glucose amp. 3 ou 5 g/10 ml (i.v.)
<i>Ocytocique</i>	ocytocine amp. 10 U/1 ml (i.m. ou i.v. lente.)
<i>Sympathicomimétique</i>	épinéphrine amp. 1 mg/1 ml (1/1.000) (i.m.)



[TopOfPageTopOfPage](#)