

L'ENQUÊTE ALIMENTAIRE

INTERETS DE L'ENQUETE

- L'interrogatoire alimentaire permet de connaître les habitudes de consommation du patient mais aussi sa façon de vivre, ses croyances.
- Cette « intrusion » dans l'intimité du patient est quelquefois mal vécue et certains « oublient » systématiquement le relevé de leurs repas.

CHEZ LA DIETETICIENNE

- Relevé des repas pendant la semaine précédant le RV
- Précision sur l'horaire des repas et le lieu du repas
- Quantités consommées évaluées avec le livret SUVIMAX

LES POINTS IMPORTANTS

- NE PAS OUBLIER DE DEMANDER OU DE FAIRE PRECISER:
- S'il se ressert, les quantités ménagères
- Le mode d'assaisonnement (vinaigrette, mayonnaise)
- Le mode de cuisson (quantité de beurre ou huile utilisée)
- La quantité et la qualité des boissons (alcool, sodas...)
- Le grignotage et surtout à quel moment, le fractionnement des repas

LES QUESTIONS A POSER

- Fréquence de consommation des pâtisseries et de la charcuterie
- Quantité de café ou thé et nombre de sucre
- Mode d'alimentation (maison, restaurant, self, fast-food, cantine...)
- Mode de vie (travail en poste, heures des repas, repas pris seul ou non)
- Qui cuisine à la maison et goût pour cuisiner
- La quantité de pain
- Les changements éventuels le WE

LES QUESTIONS A POSER

- Interdits religieux ou non (végétarien, végétalien)
- Intolérance et allergies alimentaires
- Dégout alimentaire

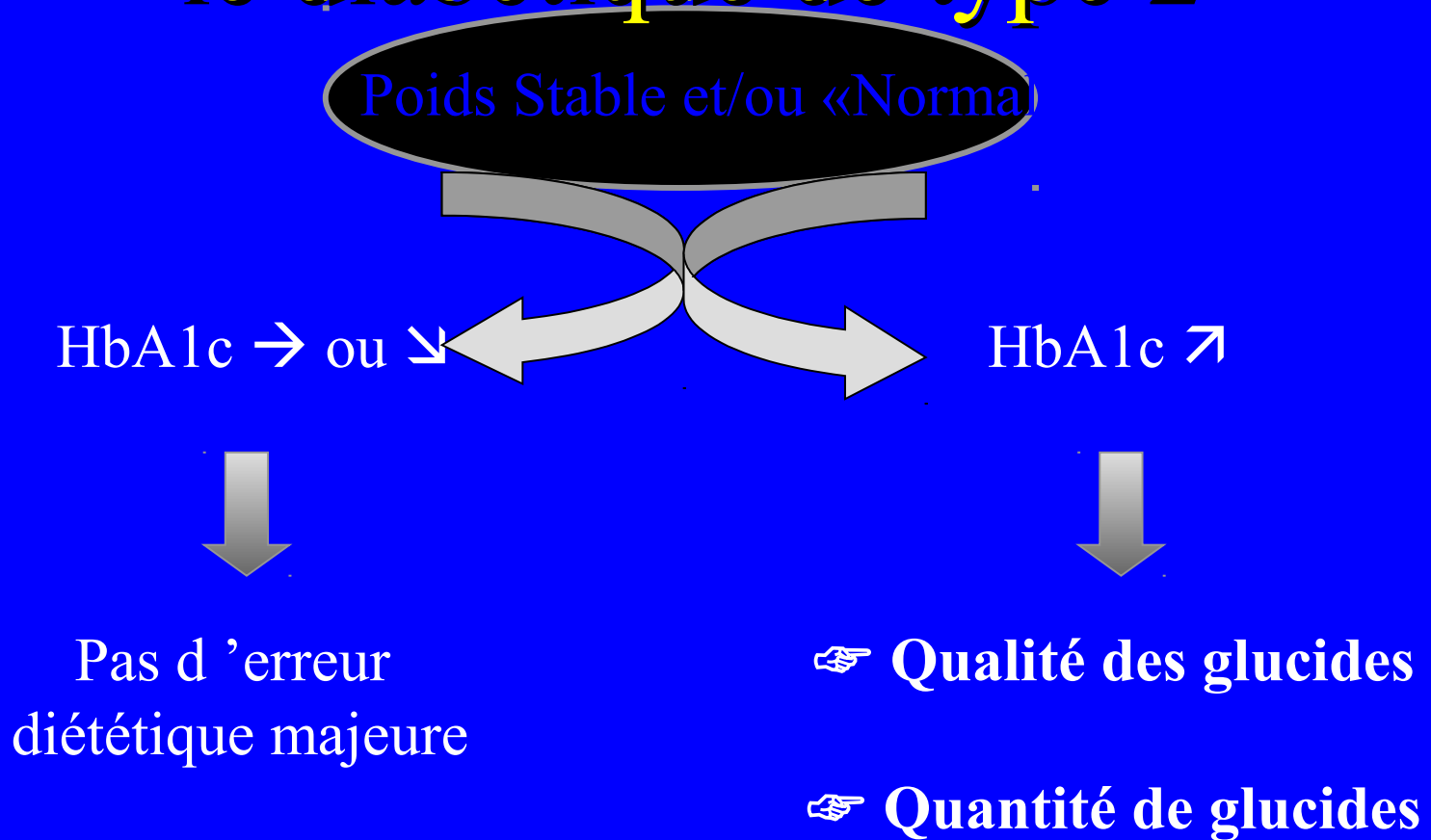
OUTILS POUR LE MG

- Liste des questions importantes en tête
- Plans alimentaires distribués par les laboratoires ou industrie alimentaire (Lesieur)

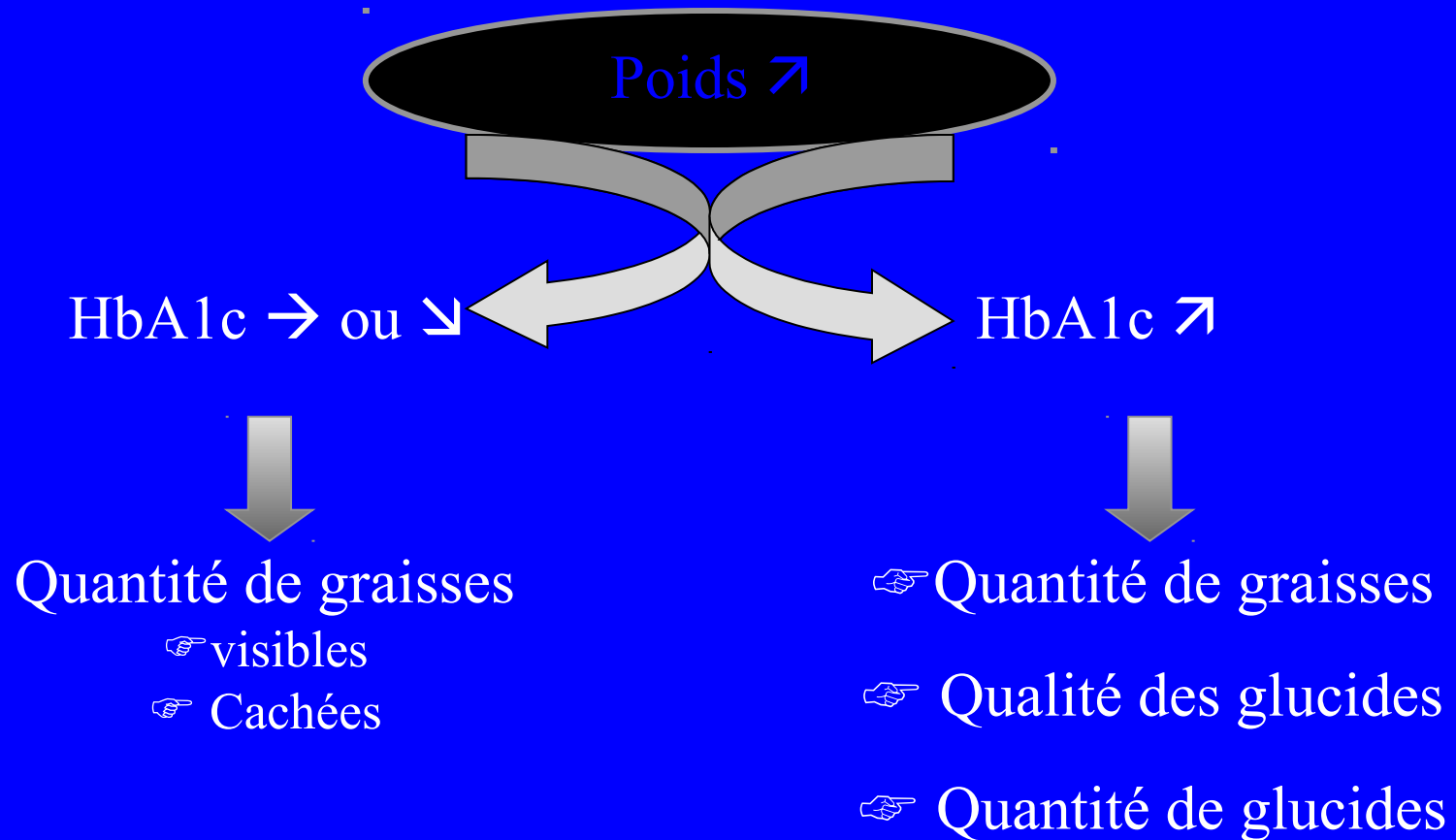
ESSAYER D'EVALUER LES HABITUDES ALIMENTAIRES

- Le nombre de repas par jour, repas sauté ou non
- Les grignotages
- Les quantités alimentaires de certains aliments (pain, fruits, MG)
- L'habitude ou non de se resservir
- La quantité et qualité des boissons
- La fréquence des repas pris à l'extérieur et le choix des restaurants

Orienter l'enquête alimentaire chez le diabétique de type 2



Orienter l'enquête alimentaire chez le diabétique de type 2



Orienter l'enquête alimentaire chez le diabétique de type 2

