

# Diabète gestationnel : consensus sur de nouveaux critères diagnostiques

**Un consensus international (IADPSG) inspiré de l'étude HAPO propose de nouveaux critères pour le diagnostic de diabète gestationnel.** Le diabète gestationnel est associé à une augmentation de la morbidité fœtomaternelle et à des complications à long terme chez les mères, mais aussi chez leurs enfants.

Aucun consensus quant au diagnostic de diabète gestationnel n'avait été proposé jusqu'alors rendant le diagnostic, la prise en charge et les études compliquées.

L'étude HAPO (Hyperglycemia and Adverse Pregnancy Outcome) a permis d'établir qu'il existe une relation continue entre la glycémie maternelle et les risques de complications associées au diabète gestationnel (macrosomie, risque d'hypoglycémie néonatale, de césarienne etc.) sans réelle valeur seuil.

Un consensus international (IADPSG) inspiré de cette étude propose de nouveaux critères pour le diagnostic de DG. Chez toutes les femmes entre 24 et 28 SA ; après une HGPO de 75 g sur 2 heures nécessitant une seule valeur pathologique pour le diagnostic :

— glycémie à jeun ? 92 mg/dl

— à H1 : ? 180 mg/dl

— à H2 : ? 153 mg/dl

Les études ACHOIS et MFMU ont prouvé qu'un traitement au-delà de ces valeurs sera bénéfique. Chez les femmes à haut risque de DG ou de diabète de type 2, un dépistage plus précoce dès le premier trimestre peut être effectué avec dosage de la glycémie à jeun, et de l'HbA1C, et/ou d'une HGPO de 75 g sur 2 heures. Cependant, ces nouveaux critères augmentent l'incidence du diabète gestationnel et posent, actuellement, le problème du coût de la prise en charge...

**Rédaction :** Nathalie Jeandidier, Strasbourg. D'après la communication d'A. Kautzky-Willer ; S18-1 ; 27 avril 2010. L'auteur déclare ne pas avoir de conflit d'intérêt relatif à l'exposé présenté, avril 2010.

Source : 12e Congrès européen d'endocrinologie (ECE), Prague, République tchèque 24-28 avril 2010.

Le contenu de ces comptes rendus a été réalisé sous la seule responsabilité de leurs auteurs garants de l'objectivité des données et de leur présentation.