

# Prise en charge diététique d'un patient diabétique

## Glucides :

### ☞ Qualité :

Fréquence de consommation  
d'aliments à Index glycémique élevé

### ☞ Quantité :

Féculents, Pain, Fruits  
Notion d'équivalences glucidiques

## Alcool :

Quoi?  
Combien?  
Quand?

## Lipides :

### ☞ Cachés :

Portions de Viande, Poisson,  
Œuf, Fromage

### ☞ Visibles :

Assaisonnement, Mode de  
cuisson, choix des huiles

Pt Déjeuner  
Matinée  
Déjeuner  
Après-Midi  
Dîner  
Soirée

## Aliments-clés :

Quand?  
Quoi?  
Combien?

(Charcuterie, Fritures,  
Fruits oléagineux, Chocolat,  
Viennoiserie, Pâtisserie, ...)