

Prise en charge diététique d'un patient diabétique

**Glucides :**

☞ **Qualité :**

Fréquence de consommation  
d'aliments à Index glycémique élevé

☞ **Quantité :**

Féculents, Pain, Fruits  
Notion d'équivalences glucidiques

**Alcool :**

Quoi?  
Combien?  
Quand?

**Lipides :**

☞ **Cachés :**

Portions de Viande, Poisson,  
Œuf, Fromage

☞ **Visibles :**

Assaisonnement, Mode de  
cuisson, choix des huiles

Pt Déjeuner  
Matinée  
Déjeuner  
Après-Midi  
Dîner  
Soirée

**Aliments-clés :**

Quand?  
Quoi?  
Combien?

(Charcuterie, Fritures,  
Fruits oléagineux, Chocolat,  
Viennoiserie, Pâtisserie, ...)