



CENTRE HOSPITALIER  
DE BOURG-EN-BRESSE

Pour information

**Docteur Anne BALET**  
Médecin Rééducateur Fonctionnel

Bourg le 29/07/05

URODYNAMIQUE  
Rendez-vous : 04.74.45.41.89  
Dr BALET 04.74.45.46.18.

Docteur Olivier BELEY  
Médecine Générale  
01 1 02432 0  
18, place du 8 mai 45  
01500 AMBERIEU

Monsieur le Docteur BELEY

AB/DP 05.05

Cher Confrère,

Vous n'êtes pas sans connaître le manque de médecin pratiquant le bilan urodynamique sur le secteur Bourg-Mâcon depuis quelques mois (départ de Madame JANIN sur Mâcon et Bourg, praticien hospitalier mâconnais en congé maternité). L'objectif de ma lettre est de réduire les délais du bilan urodynamique sur Fleyriat n'ayant pas la possibilité d'en augmenter leur nombre par manque de disponibilité personnelle et de disponibilité infirmière. Pour optimiser la prise en charge des patientes ayant un problème d'incontinence ou autre je propose

- d'une part **une préparation systématique avant chaque rendez-vous** c'est à dire :
  - arriver avec une vessie pleine,
  - connaître le traitement pris par la patiente
  - faire pendant deux jours un relevé des habitudes mictionnelles et hydriques (ci-joint document)
  
- d'autre part de voir en **consultation systématique** vos patientes, d'autant plus si elles ont les problèmes suivants :
  - incontinence urinaire d'effort isolée
  - incontinence urinaire par impériosité isolée
  - incontinence urinaire mixte avec périnée faible
  - infections urinaires répétitives
  - douleurs pelviennes
  - prolapsus débutant
  - pollakiurie
  - première consultation pour un patient ayant une pathologie neurologique

Au cours de cette consultation, si ces patients ont bien accompli la préparation systématique citée ci-dessus, je peux faire une débitmétrie, je peux rechercher un résidu post-mictionnel, je peux vérifier l'existence ou non de fuites et les manoeuvres pour les résoudre, je peux vérifier le périnée et je peux repérer s'il existe ou non un trouble mictionnel.

Cette consultation peut dans beaucoup de cas suffire. Parfois elle sera complétée par un bilan urodynamique.

**Une demande de bilan urodynamique sans passer par une consultation** se justifie dans les cas suivants :

- échec d'une rééducation de l'incontinence urinaire pure,
- incontinence urinaire mixte sans déficience périnéale
- rétention urinaire
- contexte de vessie neurologique, contexte post-tumoral du petit bassin.
- bilan préopératoire d'un prolapsus ou d'une bandelette lorsqu'il existe en plus un contexte d'impériosité ou de dysurie, pour cette dernière
- Bilan post-opératoire (chirurgie du petit bassin, apparition secondaire d'une rétention, d'une incontinence ou échec du geste par lui-même).

Je reste à votre disposition pour une éventuelle concertation concernant cette liste non exhaustive, ou pour des cas plus complexes.

Ce bilan urodynamique nécessite **la même préparation** citée ci-dessus, avec **en plus la recherche d'une infection urinaire** qui contre-indiquerait le B.U.D. lui-même. La connaissance d'une allergie à l'iode ou à la Bétadine est également utile.

L'objectif de ce courrier, je le rappelle, est de réduire les délais du Bilan urodynamique ; une consultation simple peut résoudre beaucoup de problèmes. Une consultation nécessite moins de 30 mn alors qu'un bilan urodynamique nécessite une heure.

Bien confraternellement.

Docteur BALET Anne,