

## Des médicaments contre la chute androgénique des cheveux ?



**La chute des cheveux dite androgénique et la calvitie qui en résulte sont irréversibles. Les médicaments sont d'efficacité modeste et transitoire.**

● La chute des cheveux dite androgénique est une perte progressive et irréversible de cheveux de part et d'autre du front et sur le sommet de la tête. Elle aboutit à une calvitie. Elle est liée à l'influence d'hormones, les androgènes, présentes surtout chez les hommes, et en plus faible quantité chez les femmes.

● Quand les pertes de cheveux sont diffuses ou au contraire très localisées, un avis médical est recommandé pour rechercher d'autres causes (des chocs émotionnels, des médicaments, certaines maladies, des carences alimentaires, des traumatismes du cuir chevelu, etc.) ou envisager un traitement spécifique.

● On ne connaît pas de médicament durablement efficace sur la chute androgénique de cheveux.

### **Minoxidil : une efficacité modeste et transitoire**

● Le *minoxidil* s'applique sur le cuir chevelu. Son efficacité est inconsistante et modeste : sur 100 personnes traitées, environ 20 ont une repousse

esthétiquement satisfaisante. L'efficacité du *minoxidil* diminue avec le temps. Le dosage à 5 % n'est guère plus efficace que celui à 2 %, mais provoque plus d'effets indésirables.

● Le *minoxidil* irrite souvent les yeux et le cuir chevelu, qui devient rouge ou pèle. Il modifie parfois la couleur des cheveux. Il fait parfois baisser la pression artérielle, qu'il vaut mieux surveiller en cas de traitement contre l'hypertension. Le *minoxidil* est déconseillé en cas de troubles des reins ou du cœur.

● Pour éviter la pousse involontaire de poils sur d'autres parties du corps, il est conseillé de se laver les mains après application de *minoxidil*. Mieux vaut aussi laisser sécher le cuir chevelu avant de se coucher pour éviter d'imprégner la taie d'oreiller qui pourrait toucher le visage.

● Pendant la grossesse, le *minoxidil* est à éviter en raison d'un risque d'augmentation des poils chez l'enfant à naître.

### **Finastéride : uniquement chez les hommes et avec précaution**

● Le *finastéride* à 1 mg par voie orale (à avaler) augmente d'environ 10 % la densité de cheveux sur le sommet du crâne, seulement pen-

dant la durée du traitement. Il expose à des troubles sexuels, des dépressions et des cancers du sein.

● L'association du *finastéride* est à éviter avec de nombreux médicaments : il est préférable d'interroger les professionnels de santé en cas de doute.

● Le *finastéride* passe dans le sperme et est susceptible de provoquer des anomalies chez des enfants à naître de sexe masculin en cas de grossesse de la partenaire sexuelle : mieux vaut utiliser un préservatif quand la partenaire est enceinte ou peut l'être, et ne pas utiliser de *finastéride* chez les femmes.

©Prescrire – avril 2012

#### **Sources :**

- "Finastéride et alopecie : efficacité modeste" *Rev Prescrire* 2011 ; **31** (335) : 664.
- "Chute des cheveux androgénique" *Rev Prescrire* 2008 ; **28** (300) : 759-760.