

## Vous utilisez un médicament pour adulte appelé “ibuprofène”



**L'ibuprofène est un des anti-inflammatoires les mieux étudiés, et aux effets les plus favorables.**

**Mais attention chez certaines personnes.**

### Des avantages et des inconvénients

● *Ibuprofène* est le véritable nom de ce médicament : sa dénomination commune internationale (DCI). Ce médicament est vendu sous de nombreux noms commerciaux : Advil°, Nurofen°, et bien d'autres, à des doses différentes, et sous de nombreuses formes : comprimés, gélules, granulés... Mais la DCI est toujours indiquée sur la boîte et dans la notice du médicament, dans la rubrique “composition”.

● À faible dose (200 mg toutes les six heures pour un adulte), *l'ibuprofène* permet de lutter contre la douleur et contre la fièvre. À forte dose (400 mg toutes les six heures pour un adulte), il a des effets anti-inflammatoires. Parmi les anti-inflammatoires, c'est un de ceux dont les effets indésirables sont les moins fréquents, et à choisir en premier.

### Le paracétamol d'abord

● Dans la plupart des cas, pour le traitement de la fièvre ou de la douleur, le *paracétamol* est un traitement mieux adapté que *l'ibuprofène*. Leur efficacité est comparable, mais *l'ibuprofène* provoque plus souvent des

effets indésirables (maux d'estomac, saignements digestifs, troubles rénaux, poussée d'hypertension, etc.). *L'ibuprofène* est parfois préférable, quand le *paracétamol* est contre-indiqué, ou quand on recherche un effet anti-inflammatoire, par exemple dans certaines formes de rhumatisme.

● Au cours de certaines maladies infectieuses, comme la varicelle, les anti-inflammatoires (dont *l'ibuprofène*) augmentent le risque de complication grave.

### Attention aux erreurs

● Il arrive qu'on prenne plusieurs fois de *l'ibuprofène* sous des noms commerciaux différents, en croyant prendre des médicaments différents.

● Prendre des doses excessives de ce médicament n'est pas plus efficace, mais fait courir davantage de risques. En particulier, des risques de maux d'estomac, de saignements digestifs, de troubles rénaux, de poussées de tension artérielle.

● De même, prendre en même temps de *l'ibuprofène* et un autre anti-inflammatoire ou de *l'aspirine (a)* augmente les risques d'effets indésirables, mais pas l'efficacité.

### Jamais chez la femme enceinte

● Les anti-inflammatoires (dont *l'ibuprofène*) sont à éviter dans certaines situations (par exemple, maladie de l'estomac ou des reins) ainsi qu'avec de nombreux médicaments (anticoagulants notamment). Mieux vaut prendre un avis auprès d'un soignant en cas de doute et ne jamais en donner à quelqu'un sans savoir s'il convient à son cas personnel.

● Même sous forme de crème, *l'ibuprofène* ne doit jamais être pris par une femme enceinte, à aucun moment de la grossesse (risque d'avortement spontané ou d'atteinte grave du nouveau-né).

● *L'ibuprofène* passe très peu dans le lait maternel. C'est l'anti-inflammatoire le mieux étudié chez les enfants, et au cours de l'allaitement. Il est compatible avec l'allaitement, sans danger avéré pour l'enfant.

● Si un effet indésirable apparaît (par exemple, douleur d'estomac) ou en cas de doute, mieux vaut cesser de prendre le médicament et consulter.

©Prescrire - mars 2014

*a- On peut cependant continuer à prendre de l'aspirine à très faible dose pour “fluidifier le sang”.*

#### Sources :

- “5.1.3. Patients sous AINS, dont l'aspirine” *Rev Prescrire* 2013 ; **33** (362 suppl. interactions médicamenteuses).
- “À écarter en cas de grossesse : les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)” *Rev Prescrire* 2013 ; **33** (358) : 604-605, 607.
- “Fièvres aiguës chez les adultes” *Rev Prescrire* 2011 ; **31** (334) : 619-620.
- “Maux de tête” *Rev Prescrire* 2011 ; **31** (334) : 617-619.