

# Docteur

***J'AI  
MAL !***



# Petit quiz d'introduction sur les douleurs chroniques

---

*Valence 18 et 19 octobre 2005*

*Docteur Jean-François Merle*

# DOCTEUR J'AI

---

- *TROP*
- *RE*
- *ENCORE*
- *MEME PAS*

*MAL*

DOCTEUR J'AI ***MAL PARTOUT !***

***Trouvez l'intrus !***

***Même pas mal !***

---

***Mais ce n'est pas l'objet de notre étude***

# **Évaluation et suivi de la douleur chronique chez l'adulte en médecine ambulatoire**

***Recommandations de  
l'ANAES février 1999***



# Une douleur chronique se définit

*Comme une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle, ou décrite en termes évoquant une telle lésion, évoluant depuis plus de 3 à 6 mois et/ou susceptible d'affecter de façon péjorative le comportement ou le bien-être du patient, attribuable à toute cause non maligne.*

# Après un interrogatoire sur

---

- *Mode de début*
- *Profil évolutif du syndrome douloureux*
- *Traitements effectués ou actuels*
- *Antécédents et pathologies associées*



## D'autres sujets doivent être abordés

- *Contexte familial, psychosocial, médico-légal et incidences*
- *Facteurs cognitifs*
- *Facteurs comportementaux*

# Pour parvenir à une analyse de la demande

- *Attente du patient*
- *Reformulation*
- *Faisabilité*
- *Objectifs partagés entre le patient et le soignant*

## Relation avec le malade douloureux

---

***Je vous crois quand  
vous me dites que  
vous avez mal !***

**Croire en la douleur ne signifie pas**

---

***Accepter toutes les conceptions du malade  
sur son état ou la nature de sa douleur***

## Contexte socio-économique

---

*Qu'est-ce que je perds  
si je n'ai plus mal ?*

# Ambivalence d'une situation

---

*Où l'analyse conclut au rôle parfois important joué par les bénéfices secondaires (ou leur quête) dans la pérennité de la douleur.*

## Composante psycho-affective

---

*Docteur, je suis triste*  
**!**

# Dépression dans 30% des cas

---

*Comment un symptôme, initialement  
somatique, est devenu un mode de  
communication ?*



## Composante cognitive

---

*Comment je suis ?*

*Qu'est-ce que  
je vais devenir ?*

# Histoire de sa douleur

---

- . Que vont devenir mes douleurs ?*
- . Incertitudes incompréhension*
- . reformulation*

# Composante comportementale

---

*Voyez comme j'ai  
mal !*

# Montrer à l'entourage

---

- . Manifestations externes, attitudes*
- . Plaintes verbales*
- . Réactions de l'entourage*

# Objectifs à atteindre

---

*Trois situations*

# Devant une situation « Tout ou rien »

---

- . *Objectif raisonnable*
- . *Savoir faire avec la douleur*

# Devant une situation « Modus vivendi »

---

. *Conforter*

. *informer*

Devant une situation  
« Rupture équilibre »

---

***Demande  
soulagement complet  
?***