

Infections urinaires aiguës chez les femmes



Chez les femmes, les infections urinaires basses sont fréquentes et souvent sans gravité. Les traiter rapidement suffit en général à accélérer la guérison.

Les infections urinaires

● Les infections urinaires “basses”, ou cystites, sont limitées à la vessie. Les infections urinaires “hautes”, ou pyélonéphrites, atteignent le rein (a). Ces infections, généralement dues à des bactéries, peuvent être récentes (aiguës) ou prolongées (chroniques).

Reconnaître la cystite aiguë simple

● On parle de cystite aiguë simple quand ces conditions sont remplies :
– depuis moins de trois jours, les urines sont anormalement fréquentes, et uriner est difficile ou douloureux ;
– chez une femme de plus de 15 ans (jamais un enfant ou un homme), qui n'est pas enceinte, qui n'a pas eu d'autre infection urinaire depuis 3 mois, et qui n'est pas atteinte d'une autre maladie augmentant les risques (diabète, insuffisance rénale, dépression immunitaire, anomalie de l'appareil urinaire, etc.) ;
– il n'y a pas de démangeaisons (prurit) de la vulve ou du vagin, ni de pertes vaginales anormales, ni de signe faisant craindre une infection du rein (fièvre, frissons, nausées, vomissements, mal au ventre ou au dos).

● Lorsque tous ces critères sont réunis, le diagnostic est certain à 95 %, et aucun examen corporel ou autre (analyse, etc.) ne permet d'avoir une meilleure certitude. Les femmes peuvent donc souvent faire le diagnostic elles-mêmes.

Un traitement court

● Sans traitement, les cystites aiguës simples guérissent dans 50 % à 70 % des cas, mais seulement au bout de plusieurs semaines ou mois.

● Un traitement antibiotique (qui détruit les bactéries) sur un à trois jours accélère en général la guérison en cas de cystite simple, datant de moins de trois jours.

● Sur 10 femmes qui ont eu une cystite simple, 2 en auront au moins une autre au cours de leur vie. Pour diminuer ce risque, il est conseillé de boire abondamment, d'uriner régulièrement dans la journée et d'uriner après un rapport sexuel. Le jus de cranberry (canneberge à gros fruits) diminue aussi un peu le risque (b).

Attention à la pyélonéphrite

● Une infection des reins (pyélonéphrite) est à craindre quand certains symptômes s'ajoutent aux troubles urinaires : fièvre élevée avec frissons, nausées ou vomissements, mal au ventre ou aux reins. Mieux vaut alors consulter rapidement pour

mettre en route un traitement antibiotique, en général adapté aux résultats d'une analyse des urines.

● En effet, une infection du rein peut évoluer vers un abcès du rein, une infection grave généralisée ou une atteinte sévère du fonctionnement du rein.

Prendre rapidement un traitement

● En somme, mieux vaut prendre rapidement un traitement de courte durée pour soulager en cas d'infection aiguë simple et consulter sans délais si d'autres troubles apparaissent, tels que la fièvre.

©Prescrire - septembre 2012

a- En termes médicaux, la cystite est une inflammation de la vessie. Beaucoup de cystites sont dues à une infection urinaire, mais il existe d'autres causes.

b- Cette diminution est obtenue en prenant chaque jour environ 750 ml de jus de fruit, ou l'équivalent sous forme concentrée. Le cranberry peut favoriser les saignements chez les personnes prenant des médicaments antivitamine K : elles doivent l'éviter ou prendre des précautions.

Sources :

- “22-2. Patients ayant une infection urinaire” *Rev Prescrire* 2011 ; **31** (338 suppl. interactions médicamenteuses).
- “Infections urinaires simples : un traitement court même chez les femmes âgées” *Rev Prescrire* 2009 ; **29** (311) : 691.
- “Cranberry et infections urinaires” *Rev Prescrire* 2007 ; **27** (286) : 595-597.
- “Histoires naturelles des infections urinaires bactériennes simples” *Rev Prescrire* 2007 ; **27** (280) : 118-122.
- “Cystite aiguë simple de la femme jeune” *Rev Prescrire* 2003 ; **23** (241) : 532-534.